

Pressemitteilung

Impulsvortrag mit Ilka Piechowiak

Jetzt bin ich mal dran! Machen Sie Ihr Ding, souverän und selbstbestimmt

Der LandesSportBund Niedersachsen e.V. will Frauen aus dem Sport fit machen für Führungsaufgaben. Dazu lädt er in Kooperation mit den Sportbünden unter dem Motto „Von erfolgreichen Frauen lernen“ hochkarätige Rednerinnen ein. In diesem Jahr motiviert die Ex-Handball-Nationalspielerin Ilka Piechowiak authentisch, lehrreich und unterhaltsam ihr Publikum dazu, stets dem eigenen Herzen zu folgen.

Lüneburg. Nach den erfolgreichen Impulsvorträgen mit der ehemaligen TV Schauspielerin Mona Klare unter dem Motto „Zeig dich“, der ehemaligen Hochspringerin und Olympiasiegerin Heike Henkel zum Thema Selbstmotivation und der Berliner Ärztin Dr. Giovanna Eilers zum Zürcher Ressourcenmodell®, setzt der LandesSportBund Niedersachsen e.V. (LSB) nun seine Impulsvortragsreihe mit Ilka Piechowiak fort. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Lüneburg e.V. (KSB), der Polizeidirektion Lüneburg sowie mit der Gleichstellungsbeauftragten von Hansestadt und Landkreis Lüneburg statt.

Ilka Piechowiak ist Führungskräftetrainerin, Coach und Autorin. Sie ist Expertin für die Themen Führung, Selbstmanagement und persönlichen Erfolg. Es motiviert sie, Menschen dabei zu unterstützen, das zu tun, was sie möchten und das zu lassen, was sie nicht mehr wollen.

In der Vortragsreihe des LSB referiert sie über Selbstsicherheit, Authentizität und Glück. Ilka Piechowiak wird bei der 3,5 Stündigen Veranstaltung im Wechsel aus Vortrag und proaktiven Übungen fesselnd ihr Thema vermitteln. Interessante Praxisbeispiele aus ihrer Zeit als Leistungssportlerin und Managerin in einem Konzern geben viele Impulse für den eigenen Berufsalltag.



Pressemitteilung

Der Abend richtet sich an engagierte Frauen und Männer im Sport und darüber hinaus, die erfahren wollen, wie man Impulse aus dem Leistungssport auch im Business nutzen kann. Ziel der Impulsvortrags-Reihe ist es, in erster Linie Frauen im Sport, sowie weitere interessierte Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen zu motivieren und ihnen konkrete Instrumente an die Hand zu geben, die sie unmittelbar umsetzen können. Damit wird eine wesentliche Strategie des LSB konkretisiert, nämlich Frauen für ehrenamtliche und hauptberufliche Positionen im Sport zu qualifizieren und ihren Karriereweg maßgeblich zu unterstützen. Auch Männer sind willkommen. Für mehr Chancengleichheit.

Ort: Lüneburg, Polizeidirektion Lüneburg, Auf der Hude 2, 21339 Lüneburg

Zeit: 26. November 2020, 17.30 bis 21.00 Uhr

Kosten: 10,00 € für Teilnehmende aus den Mitgliedsvereinen des LSB; 20,00 € für sonstige Teilnehmende

Anmeldung: www.kreissportbund-lueneburg.de (Kreissportbund Lüneburg e.V.)

Kontakt: Bianca Stehnen (E-Mail: info@kreissportbund-lueneburg.de Tel. 04131 757 359-

11

Pressemitteilung

Bildunterschriften und Urheberrechte:



Ilka Piechowiak, © Foto: Meeke Voges



© Foto: Kathrin Bensemann

Auf dem Bild von links: Michaela App (Polizeidirektion Lüneburg), Bianca Stehnen (KSB), Jutta Gedrath (KSB), Susanne Pöss (KSB), Maret Bening (Landkreis Lüneburg und Hansestadt Lüneburg)